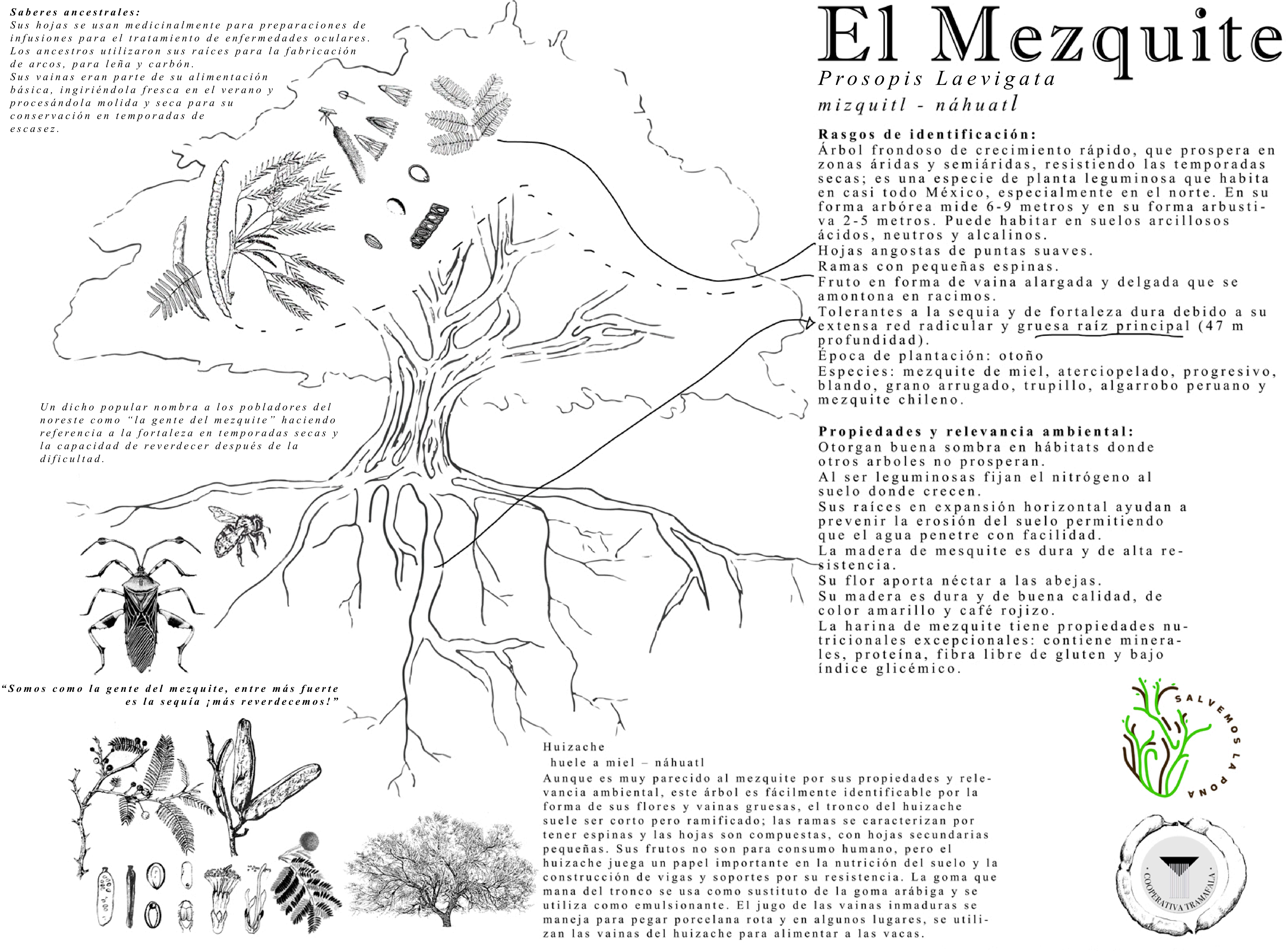

El Mezquite
Prosopis Laevigata
mizquitl - náhuatl
Saberes ancestrales:
Sus hojas se usan medicinalmente para preparaciones de infusiones para el tratamiento de enfermedades oculares.
Los ancestros utilizaron sus raíces para la fabricación de arcos, para leña y carbón.
Sus vainas eran parte de su alimentación básica, ingiriéndola fresca en el verano y procesándola molida y seca para su conservación en temporadas de escasez.
Rasgos de identificación:
Árbol frondoso de crecimiento rápido, que prospera en zonas áridas y semiáridas, resistiendo las temporadas secas; es una especie de planta leguminosa que habita en casi todo México, especialmente en el norte. En su forma arbórea mide 6-9 metros y en su forma arbusti-va 2-5 metros. Puede habitar en suelos arcillosos ácidos, neutros y alcalinos.
Hojas angostas de puntas suaves.
Ramas con pequeñas espinas.
Fruto en forma de vaina alargada y delgada que se amontona en racimos.
Tolerantes a la sequia y de fortaleza dura debido a su extensa red radicular y gruesa raíz principal (47 m profundidad).
Época de plantación: otoño
Especies: mezquite de miel, aterciopelado, progresivo, blando, grano arrugado, trupillo, algarrobo peruano y mezquite chileno.
Propiedades y relevancia ambiental:
Otorgan buena sombra en hábitats donde otros arboles no prosperan.
Al ser leguminosas fijan el nitrógeno al suelo donde crecen.
Sus raíces en expansión horizontal ayudan a prevenir la erosión del suelo permitiendo que el agua penetre con facilidad.
La madera de mesquite es dura y de alta re-sistencia.
Su flor aporta néctar a las abejas.
Su madera es dura y de buena calidad, de color amarillo y café rojizo.
La harina de mezquite tiene propiedades nu-tricionales excepcionales: contiene minera-les, proteína, fibra libre de gluten y bajo índice glicémico.
Un dicho popular nombra a los pobladores del noreste como “la gente del mezquite” haciendo referencia a la fortaleza en temporadas secas y la capacidad de reverdecer después de la dificultad.
“Somos como la gente del mezquite, entre más fuerte es la sequía ¡más reverdecemos!”
Huizache
huele a miel – náhuatl
Aunque es muy parecido al mezquite por sus propiedades y rele-vancia ambiental, este árbol es fácilmente identificable por la forma de sus flores y vainas gruesas, el tronco del huizache suele ser corto pero ramificado; las ramas se caracterizan por tener espinas y las hojas son compuestas, con hojas secundarias pequeñas. Sus frutos no son para consumo humano, pero el huizache juega un papel importante en la nutrición del suelo y la construcción de vigas y soportes por su resistencia. La goma que mana del tronco se usa como sustituto de la goma arábiga y se utiliza como emulsionante. El jugo de las vainas inmaduras se maneja para pegar porcelana rota y en algunos lugares, se utili-zan las vainas del huizache para alimentar a las vacas.
SALVEMOS LA PONA
COOPERATIVA TRAMAFALA
Fuentes de consulta: tierradesaberesmx, viaorganica.org, natura.